



# HAWAIIAN HEALING

Das alte Wissen der Hawaiianer neu entdecken



## Erlebnisabende

Die Sicht der Hawaiianer auf das Leben, auf den Menschen kann neue Perspektiven eröffnen: für sich selbst und in der Begegnung mit anderen, sei es im privaten oder beruflichen Kontext

Die Huna-Philosophie der Hawaiianer ist ein ganzheitliches Konzept, das Körper- Geist und Seele des Menschen berücksichtigt. Eine große Bedeutung hat aber auch die Beziehung des Menschen zu seiner Umwelt: Familie, andere soziale Kontakte, Wohnsituation, Arbeitsumfeld, Lebenssituation, und die Verwurzelung in der eigenen Spiritualität.

All diese Aspekte des Menschen müssen in Balance sein, um ein gesundes Leben führen zu können.

Um in diese Balance zu kommen, gibt es viele verschiedene Methoden, abgestimmt auf die Situation des jeweiligen Menschen.

Dabei geht es immer darum, die Lebensenergie (MANA) ins Fließen zu bringen, das eigene Energieniveau zu erhöhen; einen Zustand der Harmonie, des Friedens (PONO) herbeizuführen und sich mit der Kraft der bedingungslosen Liebe (ALOHA) zu verbinden.

Das eigene praktische Erleben der Inhalte soll im Vordergrund stehen, ergänzt durch theoretische Einheiten und Reflexionsgespräche

### Inhaltsschwerpunkte:

- HUNA            Geschichte und Philosophie der Hawaiianer kennen lernen
- KALA:            Veränderung von Glaubenssätzen und daraus entstandenen Haltungen, die eigene Vorstellungskraft nutzen
- LAULIMA:       sanfte Methoden zur Lösung von Energieblockaden
- MANAWA:      Präsenz im Augenblick erhöhen  
                         Wahrnehmungsfähigkeit erweitern
- KINO MANA.    im Körper zuhause sein
- HO`OPONOPONO : die Kunst, Konflikte konstruktiv zu lösen und

- HA: Vergebung zu praktizieren
- AINA: Die heilsame Kraft des Atems erfahren
- Natur als Quelle der Kraft erleben
- 

### **Hawaiian Healing Abende:**

jeden 2. Mittwoch im Monat von 19.00-21.30 Uhr

**MANA - Quellen der Kraft**, Mittwoch 10.11.2010,

**PONO - in Balance sein**, Mittwoch 08.12.2010

**ALOHA - gelebte Liebe**, Mittwoch 12.01.2011,

**HO`OPONOPONO - vergeben können**, Mittwoch 09.02.2011

**HULA/ OLI hawaiianisch chanten und tanzen**, Mittwoch 16.03.2011

**HUNA - Einführung in die hawaiianische Lebensphilosophie** Mittwoch 13.04.2011

### **weitere Termine 2011**

11.05.            08.06.            13.07.            10.08.            14.09.

12.10.            09.11.            14.12.

**Themen werden noch bekannt gegeben**

**Honorar:** 25.- pro Abend, 3 Abende 60.- Euro

**Hawaiianische Lebenskunst**  
**im Omega.Zentrum**  
**Anna Klohr**  
**Pfinztalstr.73,**  
**76227 Karlsruhe,**  
**0721-91 51 140 oder 01577-2942865**  
[ak@lomi-lomi-kokua.de](mailto:ak@lomi-lomi-kokua.de) [www.lomi-lomi-kokua.de](http://www.lomi-lomi-kokua.de)